

ALLIANCE

JIU JITSU TEAM

SALVADOR



TATAME 1

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
0 7 : 1 5	INTERMEDIÁRIO	FUNDAMENTAL	INTERMEDIÁRIO	FUNDAMENTAL	NOGI	
0 8 : 3 0		AVANÇADO		AVANÇADO		
0 9 : 1 5						
1 0 : 0 0		FUNDAMENTAL		FUNDAMENTAL		LITTLE EAGLES
1 1 : 0 0						OPEN MAT
1 2 : 3 0	FUNDAMENTAL	INTERMEDIÁRIO	FUNDAMENTAL	INTERMEDIÁRIO		
1 4 : 3 0		LITTLE EAGLES		LITTLE EAGLES		
1 6 : 1 5		FUNDAMENTAL		FUNDAMENTAL		
1 6 : 4 5	BABY EAGLES		BABY EAGLES		BABY EAGLES	
1 7 : 3 0	EAGLES WARRIOR		EAGLES WARRIORS		EAGLES WARRIORS	
1 8 : 3 0	EAGLES WARRIOR	LITTLE EAGLES	EAGLES WARRIORS	LITTLE EAGLES	EAGLES WARRIORS	
1 9 : 3 0	FUNDAMENTAL	NOGI	FUNDAMENTAL	NOGI	FUNDAMENTAL	

TATAME 2

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
1 1 : 0 0						FUNDAMENTAL
1 5 : 1 5	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	
1 7 : 3 0	JUVENIL		JUVENIL		JUVENIL	
1 8 : 3 0	AVANÇADO	FUNDAMENTAL	AVANÇADO	FUNDAMENTAL	AVANÇADO	
1 9 : 3 0	INTERMEDIÁRIO		INTERMEDIÁRIO		INTERMEDIÁRIO	

- CRIANÇAS E ADOLESCENTES
- TODAS AS GRADUAÇÕES
- FAIXA BRANCA A PARTIR DO 2º GRAU
- A PARTIR DA FAIXA AZUL ATÉ A FAIXA PRETA

NOGI - TREINO SEM KIMONO

BABY EAGLES - 4 E 5 ANOS

LITTLE EAGLES - 6 A 7 ANOS

EAGLES WARRIORS - 8 A 12 ANOS

JUVENIL - 13 A 15 ANOS

OS HORÁRIOS VAGOS ESTÃO DESTINADOS

ÀS AULAS PARTICULARES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE.

TODOS OS TREINOS SÃO COM O UNIFORME OFICIAL: KIMONO E RASHGUARD SOB O KIMONO | TREINOS NOGI: RASHGUARD E BERMUDA OFICIAL